



Fédération française de cyclotourisme



À vélo, tout est plus beau !

CONSEILS

AUX PARTICIPANTS



- * Le club n'a pas vocation à ouvrir sa pratique vtt en dehors de celle du Cross-country loisir FFVélo
- * Contrôlez votre vitesse, ne pas dévaler à « tombeau ouvert » dans les passages sans visibilité
- * Avoir une attitude collective et se soucier de celui qui est le dernier en observant des pauses régulières
- * Restez au côté du guide en ne vous éloignant pas trop à l'avant du groupe
- * Vous avez SOUHAITE disposer de la trace GPS pour la sortie proposée : Vous devez aider le guide dans l'évolution et la cohésion du groupe
- * Si vous en avez les capacités physiques : Ne pas hésiter à s'arrêter aux carrefours pour signaler la bonne direction aux suivants
- * Ne pas hésiter à rassurer, aider les débutants
- * Admettre l'idée que le temps n'est pas une priorité (crevaison, erreur itinéraire, difficulté de terrain, soucis physique)
- * Ne pas avoir une attitude agressive du sentier, notre pratique est exclusivement loisir
- * Admettre que vous évoluez très souvent sur des terres ou bois privés
- * Ne jamais laisser un mineur seul (toujours un licencié adulte à ses côtés)
- * Ne jamais jeter de débris sur le sol. Les conserver jusqu'à la plus proche poubelle et éventuellement ramasser ceux qui traînent
- * Ne surévaluez pas vos capacités physiques en respectant les cotations de la rando proposée : vert, bleu, rouge, noir.